



LE RALLYE VÉLO FAMILLE jeu cyclo-touristique de Nort-sur-Erdre

VOTRE ROADBOOK 2017

LE BUT DU JEU :

En empruntant le circuit dans l'ordre indiqué sur le roadbook, participez aux 9 épreuves. Vous l'avez compris c'est aussi un jeu de réflexion et d'observation. Suivez bien les indications pour vous déplacer d'un point à un autre. Bonne route...

LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- un vélo type VTC ou VTT
- un sac à dos
- UN CASQUE
- des vêtements voyants (et réfléchissants le matin et par temps couvert)
- des chaussures de sport
- une gourde
- un crayon

LE JEU EN CHIFFRES :

- prévoir de 2h00 à 3h00 de temps
- Parcours de 14 kms

EQUIPE N °

CONSEILS DE SÉCURITÉ À VÉLO

un vélo équipé

- pneus bien gonflés
- freins en bon état
- sonnette et pompe à air

un bon comportement

- respecter code de la route et sens de circulation
- maîtriser sa vitesse
- respecter les autres usagers
- respecter les espaces naturels
- Zéro déchet

En cas de problème :

06.40.08.46.40

